



COACHING PROFESSIONNEL

« CHOISISSEZ UN
ACCOMPAGNEMENT
PROFESSIONNEL
PERSONNALISÉ AFIN D'OBTENIR
DES RÉSULTATS CONCRETS ET
MESURABLES DANS VOTRE VIE
PROFESSIONNELLE. »

Qu'est-ce qu'un coaching professionnel ?

Le coaching professionnel est un processus d'accompagnement destiné à favoriser un environnement de croissance et d'optimisation du potentiel de l'individu ou d'un groupe de personnes.

Au travers du coaching, l'individu peut optimiser ses atouts, dépasser les obstacles à son développement, acquérir de nouvelles compétences et savoirs, et mettre en œuvre un plan d'amélioration de sa performance.



Le déroulement

Le coaching repose sur un contrat tripartite avec le supérieur hiérarchique – (entreprise/coaché/coach) - à partir duquel le bénéficiaire définit ses objectifs opérationnels de changement (objectif mesurable par rapport à un changement attendu).

Le coaching se déroule sous la forme d'entretiens individuels confidentiels d'une durée allant de 1h30 à 2h00, en face à face.

En option : à mi-parcours, un bilan intermédiaire tripartite sera réalisé ainsi qu'un bilan de fin de coaching.

La durée du coaching est généralement de 6 à 10 séances sur une période définie en fonction des objectifs poursuivis.

Le rôle du coach

Il aide le «coaché» à prendre du recul sur sa pratique professionnelle pour optimiser sa capacité de prise de décision.

Le coach sait que l'intéressé détient la solution à son problème : il l'aide à y accéder grâce à des prises de conscience successives.

Les objectifs

Nous accompagnons les dirigeants, les managers, les professions libérales et les particuliers qui souhaitent par exemple :

- Développer leur leadership et leur puissance managériale, gagner en assurance
- Évoluer dans leurs relations avec les autres
- Prendre du recul dans des situations à fort enjeux (changements organisationnels, conflit, mise en place d'une démarche sensible...)
- Prendre rapidement un nouveau poste
- Recentrer son équipe sur sa mission
- Améliorer sa communication
- Se préparer à de nouvelles fonctions ou responsabilités
- Mieux vivre les incertitudes et le stress lié à leurs fonctions
- Se repositionner professionnellement

Le tarif

Tarif horaire sur devis

Contact

Sandie Lesueur
01 44 78 86 15
coaching@cnam-iledefrance.fr
www.cnam-idf.fr