



TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Réussir son insertion professionnelle

Finalité de l'action

Le Cnam accompagne les bénéficiaires dans toutes les démarches clés pour apprendre à mieux se positionner sur le marché de l'emploi. Il est important d'établir un diagnostic afin de faire le point sur son projet professionnel et d'optimiser ses recherches.

Public concerné

Les techniques de recherche d'emploi sont à destination de toutes personnes éloignées du monde du travail souhaitant reprendre une activité professionnelle.

Objectifs de la formation

Cette formation permet de reprendre confiance en soi, d'acquérir la maîtrise des outils de recherche d'emploi et de se préparer aux entretiens d'embauche.

60 à 100 heures de formation

3 à 6 mois : période de formation

34 ans : âge moyen des bénéficiaires

65 : nombre de bénéficiaires

8 : nombre de formateurs

Méthodologie

La formation comprend plusieurs ateliers. Le bénéficiaire peut apprendre à :

- rédiger son cv et sa lettre de motivation
- éclaircir son projet professionnel
- identifier les sources d'offres d'emploi
- décrypter une offre d'emploi
- proposer sa candidature
- activer son réseau
- se préparer à l'entretien d'embauche
- prendre la parole en public
- maîtriser la communication interpersonnelle (se présenter, parler de soi ...)

Durée de la formation

Il s'agit d'ateliers courts de 3 heures. Modulaires, les ateliers sont adaptés aux problématiques personnelles et aux objectifs de chaque bénéficiaire.

Catherine BAUMANN, Formatrice en informatique

Cette formation consiste à apporter des connaissances informatiques nouvelles, de les transformer en compétences pratiques destinées à être immédiatement utilisables par les apprenants. Acquérir de nouvelles techniques de communication ou bien renforcer des bases informatiques existantes, sont les finalités quotidiennes du stage car l'utilisation des outils numériques est indispensable pour pouvoir conquérir le monde du travail. Les stagiaires sont toujours très contents car ils utilisent quotidiennement leurs nouvelles compétences pour progresser et évoluer dans le monde connecté.