



## BILAN DE RESSOURCES

### Réussir sa réinsertion professionnelle

#### Finalité de l'action

Le bilan de ressources est une action qui s'inscrit au sein d'un objectif plus global de redynamisation du bassin d'emploi d'un territoire. Cette action permet d'améliorer l'employabilité des habitants les plus éloignés de l'emploi.

#### Public concerné

L'action s'adresse à une population fragilisée par :

- de longues périodes d'inactivité
- un manque d'expérience ou de qualification

Le bilan de ressources est une réponse aux questions relatives à l'égalité, la lutte contre l'exclusion et à la non-discrimination.

#### Objectifs de la formation

Parmi les freins à l'emploi, certaines personnes en situation de fragilité ont besoin de faire au préalable un travail sur elles-mêmes avant de construire leur projet professionnel à proprement parler :

- lister les compétences acquises
- retrouver l'estime de soi
- reprendre confiance en soi
- reprendre espoir pour son avenir professionnel

Les bénéficiaires constituent un portfolio de leurs expériences et compétences afin de finaliser leur projet professionnel.

**24 heures** d'accompagnement

**38 ans** : âge moyen des bénéficiaires

**145** : nombre de bénéficiaires

**10** : nombre de formateurs

**3 à 5 mois** : durée du bilan

#### Durée de la formation

L'action individuelle comprend 10 entretiens de 2 heures complétés par 2 heures de bilan final et 2 heures d'accompagnement (24 heures au total).

Les entretiens planifiés entre le consultant psychologue et le participant se déroulent sur une période de 3 à 5 mois.

#### Méthodologie

L'action est découpée en plusieurs thématiques :

- sélection du public par le chargé d'insertion en lien avec le consultant psychologue
- entretiens de clarification multidimensionnelle
- entretiens de « centre d'intérêt professionnels »
- entretiens en vue de consulter le portfolio
- entretien de restitution finale (en présence du chargé d'insertion)

#### Lucie BARRAULT, Chargée de mission PLIE Mode d'Emploi (Pantin, le Pré Saint-Gervais, Les Lilas)

« Nous travaillons maintenant depuis 2 ans avec le Cnam Ile-de-France qui a répondu en 2013 et 2014 à l'appel à projets FSE du PLIE Mode d'Emploi.

Les intervenants du Cnam Ile-de-France ont accompagné chaque année 30 participants du PLIE afin de faire le bilan de leurs ressources en vue d'une confirmation ou réorientation de leurs projets professionnels.

Cet accompagnement, d'une vingtaine d'heures, s'organise en collaboration avec les référents de parcours des participants, afin d'échanger sur les pistes de formation ou d'emploi données aux participants. Les points téléphoniques et les comités de suivi réguliers renforcent d'autant plus la qualité de l'accompagnement du public. Nous sommes heureux de ce partenariat rapproché avec l'équipe du Cnam Ile-de-France et leurs intervenants, dont le public et les référents apprécient l'écoute et le professionnalisme.»