

# OUTPLACEMENT

le **cnam**  
Ile-de-France

L'outplacement est un accompagnement qui peut être proposé aux salariés suite à un départ volontaire ou contraint de l'entreprise. C'est un accompagnement au repositionnement professionnel qui permet de favoriser un retour à l'emploi plus efficace et plus rapide.

en présentiel et/ou  
distanciel



## PUBLIC

L'outplacement individuel est une prestation de service proposée par l'employeur pour accompagner un salarié dans son repositionnement externe. L'objectif est de faciliter la transition professionnelle et d'optimiser le retour à l'emploi.



## OBJECTIFS

- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé
- Apprendre à se connaître, identifier ses atouts, prendre du recul
- Définir un projet professionnel et un plan d'action réaliste et réalisable en tenant compte du marché de l'emploi
- Gagner en efficacité dans sa recherche active
- Sécuriser sa future prise de poste



## DURÉE

SUR MESURE - Durée de la prestation adaptée en fonction des objectifs définis lors de l'entretien préalable (de 4 à 6 mois selon l'avancée du projet).

## Financement

Financement  
entreprise

Personnel  
autofinancement

## Tarif

5 500 €  
TTC

# DÉROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT

## PREMIER MODULE LE BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

1

- Permet de dégager les principaux domaines d'expertise, ainsi que les compétences d'encadrement voire de management exercées et donc transférables.
- En parallèle, l'individu met en relief les principaux ressorts de sa motivation et les traits majeurs de sa communication.

## DEUXIÈME MODULE LA FORMATION AUX OUTILS ET À LA RECHERCHE D'EMPLOI

2

- Comprendre les enjeux du recrutement (du point de vue du candidat et de celui du recruteur/employeur) et en connaître les différentes étapes
- Elaboration d'un (ou plusieurs) CV pertinent et dynamique en adéquation avec son projet, son profil et avec les attentes des entreprises ciblées
- Rédaction d'une lettre de motivation
- Training à l'entretien de recrutement (préparation, simulation)
- Comprendre le marché de l'emploi > Formation aux techniques de recherches d'emploi et définition d'une stratégie personnalisée
- Les réseaux (personnels, professionnels, digitaux)

## TROISIÈME MODULE L'ACCOMPAGNEMENT LE SUIVI

3

- Phase d'accompagnement dans les démarches
- Coaching à la recherche d'emploi (organisation, gestion du temps, suivi du plan d'action....)
- Débriefing des entretiens décrochés
- Réajustements, préconisations...

## PHASE DE CONCLUSION

4

- Constat de la progression et des résultats concrets
- Enseignements tirés



### OUTILS UTILISÉS

Questionnaire  
de personnalité  
MBTI®

Test de  
personnalité

Test inventaire  
des intérêts  
professionnels

Plateforme  
Visiométiers

## Visiométiers

La plateforme qui permet d'élargir son réseau professionnel et de réaliser des enquêtes métiers

Objectif : Permettre aux bénéficiaires d'envisager sereinement une nouvelle voie professionnelle en dialoguant avec des experts de différents métiers.



INFORMATIONS & RENDEZ-VOUS

01 44 78 86 15

bdc@cnam-iledefrance.fr



cnam-idf.fr

