



Réussir

son insertion professionnelle

Agir sur la promotion sociale

Le Conservatoire national des arts et métiers d'Ile-de-France a pour objectif d'accompagner les franciliens, tout au long de la vie, dans leur projet d'évolution professionnelle. Il est au service de tous ceux qui, engagés dans la vie active, souhaitent évoluer et développer leurs compétences.

Acteur de la promotion sociale sur son territoire, le Cnam Ile-de-France développe des actions pour aider les personnes en difficulté à se réinsérer dans le monde du travail ou à réussir une transition professionnelle.

Grâce à des formations ciblées, les bénéficiaires se concentrent sur leur capacité à :

- retrouver de l'estime de soi
- reprendre confiance en soi
- reprendre espoir pour son avenir professionnel
- avoir conscience de leurs compétences professionnelles



Un public en demande

Le programme d'insertion professionnelle déployé par le Cnam Ile-de-France vise toutes les personnes fragilisées par de longues périodes d'inactivité professionnelle ou par un manque de qualification ou d'expérience :

- les demandeurs d'emploi de longue durée
- les allocataires du RSA
- les jeunes de 16 à 25 ans en décrochage scolaire
- les inactifs
- les travailleurs handicapés
- les seniors ...

Les 5 actions du Cnam Ile-de-France

Bilan de ressources

Objectif : Construire son projet professionnel

Méthodologie : Constitution d'un portfolio avec les expériences et compétences du bénéficiaire et suivi en entretien individuel par un consultant

Durée : 24 heures sur une période de 3 à 5 mois, réparties en 20 heures d'entretiens individuels, 2 heures de bilan final individuel et 2 heures d'accompagnement

Techniques de recherche d'emploi

Objectif : Acquérir les méthodes et outils de la recherche d'emploi

Méthodologie : Ateliers pratiques animés par un consultant : rédiger un cv et une lettre de motivation, identifier les entreprises et les annonces, se préparer à l'entretien.

Durée : Individualisée par ateliers de 3 heures

Français à visée professionnelle

Objectif : Acquérir un vocabulaire métier

Méthodologie : Ateliers (vocabulaire professionnel courant, grammaire et expression orale et écrite)

Durée : 60 à 80 heures par séance de 3 heures planifiées sur une période de 3 mois

Certificats professionnels

Objectif : Obtenir une certification professionnelle liée à un métier

Méthodologie : Suivi d'une formation professionnelle courte complétée d'un stage pratique tuteuré en entreprise

Durée : 3 mois de formation et 3 mois de stage pratique en entreprise

Pré-qualification

Objectif : Acquérir et développer des connaissances de base

Méthodologie : Modules pratiques (savoir-être, bureautique, culture d'entreprise, communication, arithmétique ...)

Durée : Individualisé par ateliers de 3 heures

Fonds Social Européen



Le Fonds Social Européen (FSE) finance des actions de formation dans le cadre de sa programmation 2014-2020. Le FSE contribue à la mise en œuvre d'initiatives visant à anticiper et gérer les mutations économiques, renforcer les dispositifs d'insertion, lutter contre les discriminations dans le monde du travail, promouvoir les innovations et l'égalité des chances.

Les formations proposées par le Cnam Ile de France et pilotées par des organismes d'insertion territoriaux sont éligibles aux financements FSE.